

The background is a soft, light beige watercolor wash. In the top-left and bottom-right corners, there are delicate illustrations of thin brown stems with small, round, light-colored flowers or berries. The text is centered in a dark brown, serif font.

# Guide d'utilisation des Fleurs de Bach



# **Adulte & Enfant**

## **Avant-propos**

Les 38 Fleurs de Bach sont des élixirs naturels qui ciblent les émotions passagères ou récurrentes que vous ou votre enfant traversez **actuellement**.

Les Fleurs de Bach nous aident à mieux **comprendre et transformer les émotions**, les réactions et les expériences difficiles, en favorisant un état de bien-être et d'harmonie intérieure. Elles sont **des vibrations subtils** qui **entrent en résonance** avec le corps.

Les Fleurs de Bach ne causent ni accoutumance ni effets indésirables, mais **le mélange contient de l'alcool** pour la conservation. Si vous êtes enceinte, allaitante, suivez un traitement médical, si le mélange est destiné à un enfant, il est recommandé de diluer les gouttes dans un demi-verre d'eau. En cas de doute, contacter votre médecin.

## **Posologie**

- Compte goutte : 4 gouttes, 4 fois par jour, directement sous la langue ou dans un demi-verre d'eau jusqu'à épuisement du flacon.
- Spray : 2 pulvérisations, 4 fois par jour, directement dans la bouche.

Une cure dure généralement **3 à 4 semaines** pour un effet optimal.

## **Conservation**

Conservez le flacon à température ambiante, à l'abri de la lumière directe et des champs électromagnétiques. Si vous avez choisi un mélange sans alcool, gardez-le au réfrigérateur.

## **À savoir**

Les Fleurs de Bach ne remplacent pas un traitement médical. Elles peuvent être utilisées en complément, mais ne doivent pas être une solution unique pour des problèmes de santé. Chaque personne réagit différemment, les effets se manifestent progressivement. Soyez attentif à vos émotions et aux changements positifs au fil du temps.



# Animaux

## **Avant propos**

Les Fleurs de Bach sont également un soutien pour aider les animaux à traverser leurs émotions, qu'elles soient passagères ou récurrentes. Elles favorisent le bien-être et l'harmonie intérieure en agissant sur les réactions émotionnelles et comportementales des animaux.

Ces élixirs agissent comme des vibrations subtiles qui résonnent avec le corps de l'animal. Chaque fleur émet une fréquence vibratoire unique qui peut aider à restaurer l'équilibre émotionnel et apaiser des états de stress, d'anxiété ou d'agitation.

## **Posologie**

Les gouttes sont à mettre directement dans son eau ou dans sa nourriture. En général, une cure dure entre 3 et 4 semaines pour un effet optimal.

Petit animal (chat, petit chien) : 3-4 gouttes, 4 fois par jour

Moyen animal (chien moyen) : 4-6 gouttes, 4 fois par jour

Grand animal (cheval) : 6-8 gouttes, 4 fois par jour

## **Conservation**

Les remèdes pour animaux sont sans alcool. Il est conseillé de conserver le mélange au réfrigérateur pour préserver son efficacité. Les fleurs de Bach sont une solution complémentaire et ne remplacent pas un soin vétérinaire en cas de problème de santé.

Chaque animal réagit différemment. Les effets peuvent prendre du temps à se manifester, soyez donc patient et observez attentivement le comportement de l'animal.